

Sociokultūrinio požiūrio į išvaizdą klausimynas-4 (Sociocultural Attitudes Towards Appearance Questionnaire 4, SATAQ-4; Schaefer et al., 2015)

1. Man svarbu atrodyti atletiškam (-ai)
2. Daug galvoju apie tai, kaip atrodyti raumeningam (-ai).
3. Noriu, kad mano kūnas atrodytų labai plonas.
4. Noriu, kad mano kūnas atrodytų kaip turintis mažai riebalų.
5. Daug galvoju apie tai, kaip atrodyti lieknam (-ai).
6. Daug laiko skiriu įvairiems dalykams, kad atrodyčiau atletiškesnis (-ė).
7. Daug galvoju apie tai, kaip atrodyti atletiškam (-ai).
8. Noriu, kad mano kūnas atrodytų labai lieknas.
9. Daug galvoju apie tai kaip turėti labai mažai kūno riebalų.
10. Daug laiko skiriu įvairiems dalykams, kad atrodyčiau raumeningesnis (-ė).
11. Jaučiu šeimos narių spaudimą atrodyti lieknesnis (-ė).
12. Jaučiu šeimos narių spaudimą tobulinti savo išvaizdą.
13. Šeimos nariai skatina mane mažinti mano kūno riebalų lygį.
14. Šeimos nariai skatina mane pagerinti savo fizinę formą.
15. Mano bendraamžiai skatina mane sulieknėti.
16. Jaučiu bendraamžių spaudimą tobulinti savo išvaizdą.
17. Jaučiu savo bendraamžių spaudimą atrodyti geresnės fizinės formos.
18. Jaučiu savo bendraamžių spaudimą mažinti savo kūno riebalų lygį.
19. Jaučiu žiniasklaidos spaudimą atrodyti geresnės fizinės formos.
20. Jaučiu žiniasklaidos spaudimą atrodyti lieknesnis.
21. Jaučiu žiniasklaidos spaudimą tobulinti savo išvaizdą.
22. Jaučiu žiniasklaidos spaudimą mažinti savo kūno riebalų lygį.

Atsakymų pasirinkimo variantai: 1 – visiškai nesutinku, 2 – labiau nesutinku, 3 – nei sutinku, nei nesutinku, 4 – labiau sutinku, 5 – visiškai sutinku.

Šaltiniai:

Schaefer LM, Burke NL, Thompson JK, Dedrick RF, Heinberg LJ, Calogero RM, Bardone-Cone AM, Higgins MK, Frederick DA, Kelly M, et al. Development and validation of the Sociocultural Attitudes Towards Appearance Questionnaire-4 (SATAQ-4). *Psychol. Assess.* 2015, 27, 54–67.

Baceviciene M, Jankauskiene R, Balciuniene V. Validation of the Lithuanian Version of the Sociocultural Attitudes towards Appearance Questionnaire-4 (SATAQ-4) in a Student Sample. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2020, 17, 932. <https://doi.org/10.3390/ijerph17030932>