

Ryšio su gamta skalė (Connectedness to Nature Scale; Mayer & Franz, 2004)

1. Dažnai jaučiuosi neatsiejama mane supančios gamtos dalimi
 2. Gamtos pasaulį suvokiu kaip bendruomenę, kuriai pats (-i) priklausau
 3. Aš suvokiu ir vertinu kitų gyvų organizmų gebėjimą protauti
 4. Dažnai nejaučiu ryšio su gamta
 5. Apmąstydamas savo gyvenimą, įsivaizduoju save kaip daug didesnio gyvybės ciklo dalelę
 6. Dažnai jaučiu giminybę su gyvūnais ir augalais
 7. Jaučiu, kad priklausau Žemei lygiai taip, kaip ir Žemė priklauso man
 8. Puikiai suvokiu, kokį poveikį mano veiksmai turi gamtos pasauliui
 9. Dažnai jaučiuosi gyvybės tinklo dalimi
 10. Manau, kad visi Žemės gyventojai – tiek žmonės, tiek ir kiti gyvi organizmai – dalijasi bendra „gyvybine galia“
 11. Visai kaip medis, kuris yra girios dalelė, taip ir aš jaučiuosi giliai įleidęs šaknis į platų mane supantį gamtos pasaulį
 12. Apmąstydamas savo vietą Žemėje, matau save gamtoje egzistuojančios hierarchinės sistemos viršuje
 13. Man dažnai atrodo, kad esu tik nedidukė mane supančio gamtos pasaulio dalelė – ne svarbesnė už ant žemės augančią žolę ar paukščius medžiuose
 14. Mano asmeninė gerovė neturi jokio ryšio su gamtos pasaulio gerove
- Atsakymų pasirinkimo variantai: 1 (visiškai nesutinku) – 5 (visiškai sutinku).

Šaltiniai:

Mayer FS, Frantz CM. The connectedness to nature scale: a measure of individuals' feeling in community with nature. *J Environ Psychol.* 2004;24(4):503-15.

Matukynienė K., Bacevičienė M., Jankauskienė R. Prieiga prie žaliųjų plotų, ryšys su gamta, atkuriamasis gamtos poveikis ir psichologinė gerovė tiriant Lietuvos gyventojų imtį. *Visuomenės sveikata.* Vilnius: Higienos institutas. 2021;3(94):83-92.

[https://www.hi.lt/uploads/pdf/visuomenes%20sveikata/2021.3\(94\)/VS%202021%203\(94\)%20ORIG%20Zalieji%20plotai.pdf](https://www.hi.lt/uploads/pdf/visuomenes%20sveikata/2021.3(94)/VS%202021%203(94)%20ORIG%20Zalieji%20plotai.pdf)